

## **ConfidenceCoach – Prévention active de la violence pour les entraîneurs**

### **Qu'est-ce que la formation continue ConfidenceCoach ?**

Le ConfidenceCoach est une formation continue "Train-the-Trainer" pour les entraîneurs des clubs membres de la FSJ qui souhaitent se renforcer dans le domaine de la prévention active de la violence - en complément des sports de combat/arts martiaux. L'objectif est de former les entraîneurs participants à la prévention active de la violence afin qu'ils puissent appliquer et transmettre leurs connaissances dans leur entraînement quotidien. La sensibilisation répétée des enfants et des adolescents pendant l'entraînement permet de réduire les violations de limites et de les nommer et/ou de les reconnaître à temps. Les entraîneurs peuvent ainsi réagir de manière souveraine dans des situations difficiles, renforcer les membres et, de manière générale, la confiance dans le club.

**Inscris-toi maintenant à un cours près de chez toi :**

**(Pour s'inscrire, il faut se connecter)**



[sjv.ch/confidence\\_coach](http://sjv.ch/confidence_coach)

**Durée :** 8h

**Coûts :** CHF 30 par personne

**Conditions de participation :**

- Avoir au moins 18 ans
- Entraîneur/ membre dans un club membre de la FSJ

**Direction du cours :** Instructeur Pallas

**Contenu :**

1. Prévention de la violence pour les entraîneurs et leurs élèves.
2. Détection précoce et intervention en cas de violation des limites : qu'est-ce qui aide ?
3. Promotion des compétences émotionnelles et sociales chez les enfants et les adolescents.
4. Communication et langage corporel
5. Contrôle des impulsions et responsabilité personnelle
6. Violence versus combats conformes aux règles

**Assurance :** C'est l'affaire des participants, l'organisateur décline toute responsabilité.

**Prendre avec soi :** Vêtements confortables, nourriture pour la journée, matériel d'écriture