



ASSOCIATION  
CANTONALE  
GENEVOISE  
DE JUDO ET JU-JITSU



## **2<sup>ème</sup> semestre 2023 - KATA**

### **Dates des cours et entraînements de l'ACGJJJ**

**Dojo du CMJJR Meyrin,**

**Ecole Bellavista II, Avenue de Vaudagnes 39, 1217 Meyrin**

### **Etude des Kata de 19h00 à 20h30.**

#### **2<sup>ème</sup> semestre 2023**

Jeudi 21 septembre 2023

Jeudi 2 novembre 2023

Jeudi 7 décembre 2023

Jeudi 21 décembre 2023

### **Cours de Kata homologué FSJ de 19h00 à 21h00.**

## **Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata**

#### **Cours 3 / 2023 (Nouvelles heures)**

Jeudi 5 octobre 2023, 1<sup>ère</sup> partie / Jeudi 12 octobre 2023, 2<sup>ème</sup> partie.

#### **Cours 4 / 2023 (Nouvelles heures)**

Jeudi 23 novembre 2023, 1<sup>ère</sup> partie / Jeudi 30 novembre 2023, 2<sup>ème</sup> partie.

Participations :

Gratuit pour tous les licenciés dans un club membre de l'ACGJJJ.

Responsable:

J-P. Ryser, 7<sup>ème</sup> Dan, expert Kata FSJ