



ASSOCIATION
CANTONALE
GENEVOISE
DE JUDO ET JU-JITSU



2022 – 2023 KATA

Dates des entraînements de l'ACGJJJ

Dojo du CMJJR Meyrin,

Ecole Bellavista II, Avenue de Vaudagnes 39, 1217 Meyrin

Etude des Kata de 19h00 à 20h30.

2^{ème} semestre 2022	1^{er} semestre 2023
Jeudi 1 ^{er} septembre 2022	Jeudi 19 janvier 2023
Jeudi 15 septembre 2022	Jeudi 2 mars 2023
Jeudi 3 novembre 2022	Jeudi 16 mars 2023
Jeudi 17 novembre 2022	Jeudi 6 avril 2023
	Jeudi 1 ^{er} juin 2023
	Jeudi 15 juin 2023

Cours de Kata homologué FSJ de 19h30 à 21h30.

Cours 3 / 2022 Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Ju-no-Kata

Jeudi 6 octobre 2022, 1^{ère} partie / Jeudi 20 octobre 2022, 2^{ème} partie.

Cours 4 / 2022 Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata

Jeudi 1^{er} décembre 2022, 1^{ère} partie / Jeudi 15 décembre 2022, 2^{ème} partie.

Cours 1 / 2023 Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata

Jeudi 2 février 2023, 1^{ère} partie / Jeudi 16 février 2023, 2^{ème} partie.

Cours 2 / 2023 Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata

Jeudi 4 mai 2023, 1^{ère} partie / Jeudi 11 mai 2023, 2^{ème} partie.

Participations :

Gratuit pour tous les licenciés dans un club membre de l'ACGJJJ.

Responsable Kata ACGJJJ:

J-P. Ryser, 7^{ème} Dan, expert Kata FSJ, juge IJF.