



Fiche d'information pour les responsables de clubs/écoles et les entraîneurs/coachs

Préparation

- Informer les membres sur les mesures prises et l'organisation de l'entraînement
- Structurer les plannings de manière à ce qu'il y ait au moins une pause de 15 minutes entre les séances d'entraînement
- Organiser un système de réservation fonctionnel
- Organiser des groupes d'entraînement fixes dans la mesure du possible
- Informer les parents/accompagnant(e)s qu'ils ne sont pas autorisés à entrer dans les salles d'entraînement
- Se procurer et stocker les produits de nettoyage et de désinfection nécessaires

Préparation de l'infrastructure

- Marquer les zones d'attente, les dépôts de sacs etc. ainsi que les zones d'entraînement par groupe et leurs membres selon le concept de protection
- ✓ Effectuer les préparations selon le concept de nettoyage
- ✓ Ventilation maximale pendant et entre les séances d'entraînement
- Fermer l'accès aux distributeurs automatiques, espaces communs, vestiaires/douches
- Afficher la fiche d'informations pour les membres et l'affiche actuelle de l'OFSP «Voici comment nous protéger»

Entraînement

- ✓ Planification des cours: choisir les objectifs, le contenu, les méthodes et l'organisation de manière à ce que la distance minimale de 2 mètres soit toujours garantie
- ✓ Les athlètes et les entraîneurs/coachs présentant des symptômes de maladie (même minimes) ne sont pas autorisés à participer à l'entraînement → A domicile, appeler un médecin et suivre ses instructions
- Demander aux participant(e)s d'entrer dans la zone d'entraînement au fur et à mesure, attribuer un lieu de dépôt pour l'équipement, leur demander de se désinfecter les mains

Talgut-Zentrum 27 CH-3063 Ittigen b. Bern















- et les pieds ou de mettre des chaussettes antidérapantes ou des chaussures d'entraînement et attribuer un espace sur la zone d'entraînement
- ✓ Contrôle de présence selon la liste d'inscription
- ✓ Si possible, laisser les portes ouvertes jusqu'à ce que tout le monde soit arrivé
- ✓ Expliquer à nouveau brièvement les règles de conduite avant l'entraînement
- ✓ Intervenir immédiatement pendant l'entraînement si quelqu'un ne respecte pas les règles. Exclure en cas d'urgence, informer les parents des enfants
- ✓ A la fin de l'entraînement, remercier les participant(e)s pour leur engagement dans le cadre des mesures de protection Corona et attirer l'attention sur la désinfection des mains et, si nécessaire, des pieds
- ✓ Veiller à ce que les participant(e)s quittent les lieux dans les 5 minutes, au fur et à mesure et à une distance de 2 mètres
- ✓ Si possible, laisser la porte ouverte jusqu'à ce que tout le monde soit parti

Après l'entraînement

- ✓ Nettoyage et désinfection selon le concept de nettoyage
- ✓ Si possible, ouvrir toutes les fenêtres et ventiler pendant 5 à 10 minutes
- √ Évaluer l'entraînement et réaliser les ajustements nécessaires pour la suite de la planification
- √ Veiller à ce que les listes contenant les données relatives au contrôle de présence soient classées correctement ou envoyées à la personne responsable au sein du club (moniteurs/monitrice J+S par ex.)

Nous sommes conscients que les exigences actuellement applicables sont très drastiques. Mais nous sommes heureux de pouvoir tout de même reprendre l'entraînement.

Nous vous remercions de votre engagement et vous souhaitons beaucoup de plaisir!

08.05.2020_v2

Talgut-Zentrum 27 CH-3063 Ittigen b. Bern

office@sjv.ch www.sjv.ch







